ما الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاجي

**العنوان المختصر:**

الوقاية خير من العلاج هي طريقة لإخبارنا أنه من الأفضل تجنب الإصابة بمرض بدلاً من الاضطرار إلى البحث عن طريقة لعلاجه، هذه العادات التي نتجنبها تسمح لنا بعدم الاضطرار إلى التعامل مع العواقب الوخيمة للأمراض المزمنة، ومن ثم، يجب أن نتجنب بوعي القيام ببعض العادات التي نعلم أنها ستكون ضارة لنا على المدى الطويل.

**وصف الميتا :**

ما الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاجي، يكمن الفرق بمقولة درهم وقاية خيراٌ من قنطار علاج، لأن الوقاية من المرض أسهل بكثير من علاجه، لكن ما هو الطب الوقائي ..

**الكلمات المفتاحية:**

1. الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاج.
2. ما هي الرعاية الوقائية.
3. ما هو الطب الوقائي.
4. تخصصات الطب الوقائي

**Slug:**

**ما \_الفرق \_بين\_ الطب\_ الوقائي\_ و\_الطب \_العلاجي**

ما الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاجي

يلعب كلً من الطب الوقائي والطب العلاجي دوراً **مهماً** في الحفاظ على **صحة** **المجتمعات** **ودعم** **النمو** **الاقتصادي**، وللوصول إلى هذا الهدف يجب تحقيق التوازن الصحيح الذي يمكن أن يؤدي إلى رحلة حياة طويلة وصحية ومرضية، حيث أن الأشخاص الذين لا يعانون من أي أمراض مزمنة قادرين على إدارة حياتهم بشكل فعال، علاوة على أنهم قادرون على الاستمتاع بالحياة دون أوجاع، مع العلم أنه لا يكمن مفتاح الصحة الأفضل ونوعية الحياة العالية في علاج الأعراض والحالات المرضية بل **التركيز** على **الوقاية** منها، لذلك فإن دراسة **الطب** **الوقائي** تضاهي أهمية دراسة الطب العلاجي، وأقل تكلفة، وفي هذا المقال من ،**Study Fans** سوف نتعرف على الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاجي وخصائص كل منهما، تابع معنا..

**في هذا المقال سوف نقدم لكم :**

1. ما هي دراسة الطب العلاجي.
2. ما هي دراسة الطب الوقائي.
3. ماذا يفعل أخصائي الطب الوقائي.
4. تخصصات دراسة الطب الوقائي.
5. كيف تدرس الطب الوقائي.
6. الحصول على شهادة البورد في الطب الوقائي.
7. فرص العمل لخريجي تخصص دراسة الطب الوقائي.
8. تكلفة دراسة الطب الوقائي.
9. الفرق بين تخصص الطب العلاجي وتخصص الطب الوقائي .
10. ما هي خيارات التشخيص التي تساعد في الطب الوقائي
11. ما هي الرعاية الوقائية.
12. ما هي أكثر الأمراض شيوعاً التي يتم فحصها في الطب الوقائي.
13. من المستفيد من الطب الوقائي.
14. لماذا الطب الوقائي مهم.
15. كيف يمكن أن تساعد التكنولوجيا في تطوير عادات صحية.

## ما هي دراسة الطب العلاجي

كثيراً ما يخلط الطالب بين تخصص **الطب** **العلاجي** وتخصص **الطب** **الوقائي**، في الحقيقة إن تخصص الطب العلاجي هو عكس تخصص الطب الوقائي، حيث يركز في المقام الأول على **علاج** المرض **وتسريع** الشفاء، والهدف الأساسي منه، هو معالجة المرض أو حالة الضعف الجسدي وإعادة الشخص إلى الحالة الصحية التي كان عليها قبل المرض.

في حالة **سرطان** **الثدي**، على سبيل المثال، سيكون التركيز الكامل للعلاج هو القضاء على أي مؤشر تشريحي للمرض واستعادة صحة المريض.

**بعض أفضل الأمثلة هي:**

* **العلاج** **الكيميائي** الذي يساعد في كبح العديد من أنواع **السرطان** وعلاجها.
* **الجراحة** :هي إجراء جراحي ولكنه فعال لعلاج العديد من الأمراض مثل السرطان والتهاب الزائدة الدودية ومشاكل القلب الرئيسية.
* يزيل **غسيل** **الكلى** السوائل والفضلات وينقي الدم في حالة الفشل الكلوي.
* تناول الأدوية للسيطرة على **الأمراض** **المزمنة** مثل فرط نشاط الغدة الدرقية والقلق والسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض الأعصاب.

## **ما هي دراسة الطب الوقائي**

معنى تخصص الطب الوقائي هو تخصص يدرس فيه الطالب طرق  منع المرض قبل حدوثه، أي الوقاية من الأمراض المزمنة بالإبتعاد عن الأسباب التي تؤدي إلى حدوثها.

من حيث **المبدأ،** تخصص الطب الوقائي هو عكس تخصص الطب العلاجي. والمبدأ التوجيهي للطب الوقائي هو: "**الوقاية خير دواء**". لكن أي شخص يعتقد أن الطب الوقائي مرادف للمفهوم العام للرعاية الوقائية هو مخطئ. لأن الطب الوقائي يمكن أن يفعل أكثر من ذلك بكثير.

يركز مفهوم تخصص دراسة الطب الوقائي على : 

1. **تدريس** **الطلاب** طرق حماية الصحة والرفاه وتعزيزها والحفاظ عليهما.
2. يتضمن **تكتيكات** تهدف إلى **الوقاية** من **الأمراض** وتجنب الإعاقة وتجنب الوفيات بين الأفراد والمجتمعات بشكل عام.

## ماذا يفعل أخصائي الطب الوقائي

هناك العديد من المسارات المختلفة في الطب الوقائي، لذلك يمكن للطبيب أن يتدرب في عدد من المجالات، بما في ذلك الصحة العامة والسياسة الصحية والطب السريري والبحث. وقد يعملون في عيادة حيث يعالجون المرضى، وقد يجرون أبحاثاً لإيجاد طرق جديدة للوقاية من المرض والموت، أو قد يقومون بمزيج من الاثنين. أيضاً، يمارس العديد من أطباء الرعاية الأولية أيضا الطب الوقائي

أخصائيو الطب الوقائي هم أطباء مرخصون في الطب الوقائي يتألفون من:

* الأطباء (**MD**)
* أطباء العظام (**DO**)

قد تجد متخصصين في الطب الوقائي في العديد من الأماكن بما في ذلك:

* الطب المهني (يتعامل مع صحة وسلامة العمال)
* الطب الوقائي العام والصحة العامة
* طب الفضاء (تتعلق بصحة وسلامة العاملين في صناعة الطيران أو صناعة الطيران)

## **تخصصات دراسة الطب الوقائي**

كتخصص يعد الطب الوقائي تخصصاً طبيا، وهو أحد التخصصات الأربعة والعشرين المعترف بها من قبل المجلس الأمريكي للتخصصات الطبية (**ABMS**). وهو أيضاً معترف به في جميع أنحاء العالم، وهو مجال يشمل **ثلاث** تخصصات فرعية:

* المعلوماتية السريرية
* علم السموم الطبية (دراسة الأدوية)
* طب الإدمان (يعالج صحة الأشخاص المدمنين على أشياء مختلفة).

بالإضافة إلى ذلك، هناك مجالان للتخصصات الفرعية للشهادة :

* علم السموم الطبية **(MT)**
* الطب تحت سطح البحر والضغط العالي **(UHB)**، المعروف سابقاً باسم "**الطب تحت سطح البحر**"

تتطلب هذه الشهادات الجلوس لامتحان بعد الانتهاء بنجاح من زمالة **MT** أو **UHB** وشهادة المجلس السابقة في أحد التخصصات **24** المعترف بها من **ABMS.**

تختلف المهام المحددة التي يتم إجراؤها في كل تخصص وتخصص فرعي، لكن الغرض الأساسي يظل كما هو:

* الحفاظ على حياة الإنسان من خلال الوقاية من المرض.

## كيف تدرس الطب الوقائي

يكمل أطباء الطب الوقائي درجة جامعية مدتها **أربع** **سنوات،** وعادة ما يكون ذلك مع تخصص تمهيدي أو علمي.

وعادة ما يتضمن برنامج التدريب الطبي الرسمي الخاص بهم:

1. إكمال **أربع** **سنوات** في كلية الطب والحصول على شهادة الطب أو شهادة الطب التقويمي.
2. إتمام الإقامة أو الزمالة في **برنامج** مثل: الصحة العامة أو الصحة المهنية أو الطب الوقائي أو الصحة البيئية.
3. مطلوب ترخيص طبي أيضاً في أي ولاية أو دول يمارسونها.
4. إكمال ما لا يقل عن **15** **ساعة** من الدورات على مستوى الدراسات العليا في مختلف المجالات لضمان **أساس** **متين** في الصحة العامة، مثل:
5. علم الأوبئة (دراسة الأمراض)
6. إدارة الخدمات الصحية
7. الإحصاء الحيوي
8. علوم الصحة البيئية
9. العلوم الاجتماعية والسلوكية.

## **الحصول على شهادة البورد في الطب الوقائي**

ومن أجل الحصول على شهادة البورد في أحد مجالات تخصص الطب الوقائي :

* يجب على الطبيب **المرخص** ( **MD** أو **DO** ) إكمال برنامج الإقامة الطبية للطب الوقائي بنجاح بعد فترة تدريب لمدة **عام** **واحد**.
* يجب على الطبيب إكمال **سنة** من الممارسة في هذا المجال الخاص واجتياز امتحان مجلس الطب الوقائي.
* مدة برنامج **الإقامة** **سنتين** على الأقل، ويتضمن إكمال **درجة** **الماجستير** في الدراسات العليا في الصحة العامة (**MPH**) أو ما يعادلها.
* يستغرق اختبار البورد يوماً كاملاً:
  + تركز **الجلسة الصباحية** على أسئلة الطب الوقائي العامة.
  + تركز **الجلسة** **المسائية** على أحد مجالات التخصص الثلاثة التي درسها المتقدم.

## **فرص العمل لخريجي تخصص دراسة الطب الوقائي**

للطب الوقائي **ثلاثة** **مجالات** تخصص سوف نشرحها بالتفصيل في ما يلي:

### **الصحة العامة والطب الوقائي العام**

تركز الصحة العامة والطب الوقائي العام على تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض لدى الأفراد والمجتمعات.

يجمع الممارسون في هذا التخصص بين المهارات والخبرة في الرعاية السريرية والصحة العامة لدعم تحويل النظم الصحية وإعادة بنائها، بناءً على الوقاية من المرض والإصابة والوفاة، كما يعمل الممارسون في **مجموعة** **متنوعة** من القطاعات بما في ذلك:

1. الشركات
2. الرعاية الصحية الأولية
3. أقسام الصحة العامة
4. وكالات الحكومة
5. عيادات ومشافي خاصة

في كل منها، يؤثر أطباء الطب الوقائي على تقديم الرعاية الصحية والنتائج الصحية على مستوى الفرد والممارسة والمجتمع والسكان.

### **الطب المهني**

يركز **الطب** **المهني** على الصحة البدنية والعقلية للعاملين من خلال السعي إلى تحسين الظروف المادية والهيكلية والاجتماعية في مكان العمل.

يعمل الممارسون مع الشركات الصغيرة والشركات الكبيرة من أجل:

1. تصميم الخطط الصحية للموظفين.
2. تحسين السلامة في مكان العمل في البيئات الخطرة.
3. تعزيز الصحة ونوعية الحياة في القوى العاملة.

### **طب الطيران**

يركز طب الفضاء على صحة وسلامة **وأداء** **أفراد** **طاقم** وركاب المركبات الجوية والفضائية، ويعمل بشكل وثيق مع أفراد الدعم الذين يساعدون في تشغيلهم.

غالباً ما يعيش الأطباء الوقائيين الممارسون ويعملون في:

1. المواقع النائية.
2. البيئات القاسية.
3. الظروف الصعبة من الإجهاد الجسدي والنفسي.

هؤلاء الخريجين الذين يمارسون طب الرعاية الوقائية حتى في **أقسى** **البيئات** يسعون جاهدين لتحسين الصحة ويفعلون ذلك في أماكن بها العديد من المخاطر الفريدة غير الموجودة في بيئات العمل الأخرى.

## **تكلفة دراسة الطب الوقائي**

تتراوح الرسوم الدراسية في تركيا للطب الوقائي عادةً بين **16500** و **24600** يورو، اعتماداً على اختيار الطالب الجامعي، وتعتبر رسوم دراسة الطب في تركيا باللغة الإنجليزية مرتفعة إلى حد ما، **خاصة** في **جنوب** **شرق** **أوروبا**.

## **الفرق بين تخصص الطب العلاجي وتخصص الطب الوقائي**

يتطلب مجتمعنا اليوم رعاية صحية علاجية ووقائية للحفاظ على صحة كل **فرد** داخل المجتمع، ويختلف كلا مجالي الرعاية الصحية اختلافاً كبيراً في **نواح** **كثيرة**، مما يجعلهما لا غنى عنهما لرفاهية المجتمع.

فيما يلي الجوانب المختلفة بين الطب العلاجي والطب الوقائي:

### **طريقة العمل**

في **الطب** **العلاجي**، الهدف هو استعادة صحة الشخص بعد تعرضه لانتكاسة بسبب مرض أو حالة طبية، **أما** **الطب** **الوقائي** مفهوم شامل للحفاظ على جودة الصحة والحياة وتحسينهما.

### **المدة الزمنية**

الوقت المستغرق لإحياء الشخص إلى الصحة الجيدة يعتمد على المرض وشدته، وبالنسبة **للحالات** **الطبية** **الشديدة** الظهور، قد تستغرق الرعاية العلاجية أياماً أو أسابيع أو شهوراً أو حتى سنوات، أما الرعاية الوقائية فهي عملية مستمرة ولا تتطلب الكثير من الوقت، حتى المدة التي تستغرقها الفحوصات وجداول التطعيم والاختبارات التشخيصية تتطلب وقتاً أقل ولكنها أكثر فاعلية على **المدى** **الطويل**.

### **التكلفة العلاجية**

تكلفة الرعاية الصحية العلاجية ليست سراً، يمكن أن **تكلف** **إجراءات** مثل العلاج الكيميائي وغسيل الكلى الكثير من المال ،بالإضافة إلى ذلك، فإن التغطية التأمينية للظروف الصحية الحالية باهظة الثمن، لذلك من الأفضل أن تحصل على التغطية عندما تكون شاباً وصحياً، أما تكلفة الرعاية الصحية الوقائية أقل بكثير، كما أنها تقيك من الأمراض المزمنة وتقيك من الإجهاد **المالي** **والعقلي**.

### **آفاق** **المستقبل**

الطب الوقائي أوالرعاية الوقائية أقل تعقيداً ويسهل جعلها جزءاً من روتينك اليومي حيث يمكن :

* أن تساعد التدابير **الوقائية** مثل النظام الغذائي والتدريبات وإدارة الإجهاد في منع الأمراض المزمنة.
* أيضاً يجعل **استخدام** **التكنولوجيا** القابلة للارتداء والتطبيب عن بُعد .
* من الملائم **تتبع** **المعايير** **الصحية** ومعالجة المشكلات على الفور.

الطب العلاجي أوالرعاية العلاجية ممكنة فقط بعد تشخيص الحالة أو المرض، وفي الحقيقة، إنها ليست عملية سهلة، ولا توجد طريقة **لتقدير** **المدة** أو النفقات.

لذلك، دعونا نستفيد إلى أقصى حد من التكنولوجيا والأدوات المتاحة لعيش حياة أكثر صحة وسعادة.

## **ما هي خيارات التشخيص التي تساعد في تخصص الطب الوقائي**

اليوم، تلعب **وسائل** **التشخيص** المتطورة دوراً مهماً في الطب الوقائي لأنها تساعد في الكشف المبكر عن عوامل الخطر، وبمجرد إجراء التشخيص الصحيح في الوقت المناسب، فإنه يجعل فرص الوقاية والشفاء الناجح أعلى بكثير.

تشمل طرق التشخيص التي يقدمها الطب الوقائي في مجموعة متنوعة من المجالات ما يلي:

1. **الاختبارات** المعملية التشخيصية.
2. **التصوير** بالموجات فوق الصوتية.
3. **الأشعة** (التصوير بالرنين المغناطيسي)
4. اختبارات تكوين الجسم.
5. **فحص** أمراض السرطان.
6. الدراسات الجينية.

## **ما هي الرعاية الوقائية**

هناك طرق عديدة للوقاية من المرض. من المستحسن أن يقوم الأطفال **والبالغين** بزيارة الطبيب بانتظام لإجراء الفحوصات حتى لو شعروا بصحة جيدة. وذلك حتى يتمكن الطبيب من إجراء فحص المرض وتحديد **عوامل** **الخطر** للمرض ومناقشة خطة لأسلوب حياة صحي ومتوازن ومواكبة التطعيمات. **الخدمات** **التالية** متوفرة في إطار الطب الوقائي: 

* **اختبارات** ضغط الدم والسكري والكوليسترول.
* فحوصات **السرطان**.
* الاستشارة **للاكتئاب**.
* الأمراض المنقولة جنسيا.
* التطعيمات الروتينية ضد أمراض مثل الحصبة أو التهاب السحايا.
* الاستشارة والفحص واللقاحات للحمل الصحي.
* طلقات الانفلونزا.

## **ما هي أكثر الأمراض شيوعاً التي يتم فحصها في الطب الوقائي**

تشمل بعض الفحوصات الشائعة التحقق من:

* ارتفاع ضغط الدم.
* ارتفاع نسبة السكر في الدم .
* ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.
* فحص سرطان القولون.
* الاكتئاب.
* فيروس نقص المناعة البشرية والأنواع الشائعة الأخرى من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.
* تصوير الثدي بالأشعة (للتحقق من سرطان الثدي).
* اختبار سرطان عنق الرحم
* فحص هشاشة العظام.

## **من المستفيد من الطب الوقائي**

يمكن أن يكون الطب الوقائي مفيدًا للجميع. ومع ذلك، تختلف الفوائد اعتماداً على الفرد **وعمره**، في حين أن قبل **سن** **الأربعين**، تعتبر المعلومات والارتباط الوثيق بطبيب متخصص أمراً مهماً للغاية. بين **سن** **40** و **70**، يكون المرض المزمن هو الأكثر **عرضة** **للخطر**.

## **لماذا الطب الوقائي مهم**

* يمكن للطب الوقائي اكتشاف المراحل السابقة أو المبكرة للأمراض المزمنة، مثل مرض السكري أو أمراض القلب. يعد الفحص والكشف أمراً بالغ الأهمية جنباً إلى جنب مع العادات الصحية، والتي تشمل الأكل الصحي وممارسة الرياضة وعدم تعاطي التبغ.
* يمكن أن يعطي التحليل الدقيق لجميع **عوامل** **الخطر** بما في ذلك السلوكيات الصحية والتاريخ العائلي والبيئة الخارجية صورة كاملة عن خيارات الصحة ونمط الحياة التي يجب القيام بها للبقاء بصحة جيدة أو تقليل مخاطر الإصابة **بحالات** صحية مزمنة أو تقليل **الآثار** من المرض.
* يعمل بهدف **الوقاية** من **الأمراض** الأكثر شيوعاً التي تؤدي إلى **إعاقات** **خطيرة** مثل طريح الفراش أو فقدان القدرة على الحركة أو الحاجة إلى رعاية مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة الوزن والسكري والسكتة الدماغية والنوبات القلبية والسرطان وهشاشة العظام.

## **كيف يمكن أن تساعد التكنولوجيا والتطور الطبي في توفير الطب الوقائي**

يمكن استخدام التدخلات التقنية في التنفيذ الفعال استراتيجيات الطب الوقائي التالية لإنقاذ الأرواح وتقليل تكاليف الرعاية الصحية، ويشمل:

* يتم استخدام تطبيقات الرعاية الصحية من قبل المتخصصين **الطبيين** لتقديم رعاية جماعية.
* توفر التطبيقات منصة سهلة الاستخدام للمستخدمين للعمل مع مقدمي الرعاية الصحية وخبراء التغذية والمستشارين والعاملين في صحة المجتمع وغيرهم من المهنيين الصحيين لفهم أو منع أو إدارة حالة مزمنة بسهولة.
* تعد **المنصات** **عبر** **الإنترنت** رائعة لتصبح جزءاً من مجتمع يتفاعل مع الأشخاص لمساعدتهم على تغيير العادات، واعتماد أسلوب حياة صحي ومشاركة خبراتهم في العملية لمساعدة بعضهم البعض للوصول إلى أهدافهم الصحية.
* يتم استخدام التكنولوجيا الصحية بشكل متزايد للقياس الذاتي وتسجيل حيوية الجسم أثناء مشاركة هذه البيانات مع أطبائهم ومستشاري الصحة، وهذا يجعل من السهل التعرف على أي تغييرات في الاتجاه واتخاذ تدابير سريعة لتجنب أي مشاكل صحية.
* تُستخدم التطبيقات الصحية على نطاق واسع للتعرف على نصائح النظام الغذائي الصحي والمتوازن لتجنب الحالات المزمنة مثل الأطعمة منخفضة الصوديوم لخفض مستويات **ضغط** **الدم** والنظام الغذائي الغني بالكالسيوم للوقاية من هشاشة العظام وما إلى ذلك، كما يتم استخدامها أيضاً لتشجيع النشاط البدني والبناء نظام ممارسة يومية.

وفي الختام، يتمنى فريق ،**StudyFans** أن تكونوا قد استفدتم من معلومات هذا المقال وعرفتم ما الفرق بين الطب الوقائي والطب العلاجي، وما هو الطب الوقائي وعمله وتخصصاته، كيفية الاستفادة منه .

**المصادر**

<https://www.utmedicalcenter.org/preventive-medicine-prevention-vs-treatment/>.

<https://www.vedantu.com/english/prevention-is-better-than-cure-essay>

<https://www.google.com/amp/s/hippocratesmedreview.org/preventative-vs-curative-medicine/amp/>

<https://www.acpm.org/about-acpm/what-is-preventive-medicine/>

<https://www.sip.ch/the-importance-of-preventive-medicine-for-people-as-individuals-and-for-society/>

<https://kidshealth.org/en/teens/curable.html>

<https://www.wikidoc.org/index.php/Preventive_medicine>